

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Успенский детский сад «Березка»
Крот Я.С.



**Режим организации жизни детей в холодный
период 2023 -2024 учебный год
Разновозрастная группа
«Капитошка»
(2-ая младшая, средняя)**

1. Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
2. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
3. Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	08.50 -09.00
4. Занятия по подгруппам	09.00 – 10.10
Первая подгруппа (2-ая младшая группа)	09.00 – 09.15
Вторая подгруппа (средняя группа)	09.20 – 09.40
Занятие с детьми обеих групп	09.50 – 10.10
5. Второй завтрак	10.10 – 10.40
6. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.10 – 12.00
7. Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50
8. Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	12.50 -15.20
9. Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
10. Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.25
11. Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
12. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.45 -18.00
13. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой.	18.00 – 19.00